

# PLANNING

2019 - 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					9h - 9h30 Bébés Nageurs	
9h45 - 10h30 AquaGym Douce	9h45 - 10h30 AquaTonic	9h45 - 10h30 AquaGym Douce*	9h45 - 10h30 AquaGym Adaptée	9h45 - 10h30 AquaTonic*	9h30 - 10h Bébés Nageurs	9h45 - 10h30 AquaTraining
10h30 - 11h15 AquaGym Douce	10h30 - 11h15 AquaGym Adaptée	10h30 - 11h15 AquaGym Douce*	10h30 - 11h15 AquaGym Douce	10h30 - 11h15 AquaGym Douce*	10h - 10h30 Bébés Nageurs	10h30 - 11h15 AquaTraining
11h15 - 12h AquaGym Adaptée	11h15 - 12h AquaGym Douce	11h15 - 12h AquaGym Adaptée*	11h15 - 12h AquaGym Douce	11h15 - 12h AquaGym Adaptée*	10h30 - 11h Bébés Nageurs	11h15 - 12h AquaTraining*
12h15 - 12h45 AquaBiking	12h15 - 12h45 AquaBiking Relax	12h15 - 12h45 AquaBiking Relax*		12h15 - 12h45 AquaBiking Relax*	11h - 11h30 Bébés Nageurs	12h - 12h30 AquaBiking*
13h - 13h45 AquaGym Prénatale	12h45 - 13h15 AquaBiking	12h45 - 13h15 AquaBiking*	12h30 - 13h15 AquaTonic	12h45 - 13h15 AquaBiking*	11h30 - 12h Découverte	12h30 - 13h AquaBiking*
					12h - 12h30 Découverte	
					12h40 - 13h20 Initiation 1*	
					13h20 - 14h Initiation 2*	
					14h - 14h40 Initiation 3*	
		15h15 - 15h45 Apprentissage 1*			14h40 - 15h20 Initiation 1*	
		15h45 - 16h15 Apprentissage 2*			15h30 - 16h Apprentissage 1*	
		16h15 - 16h45 Apprentissage 3*			16h - 16h30 Apprentissage 2*	
		16h45 - 17h30 Perfectionnement 1 & 2*			16h30 - 17h Apprentissage 3*	
	17h15 - 18h Initiation 1*	17h30 - 18h15 Perfectionnement 1 & 2*	17h - 17h45 Initiation 1*	17h15 - 18h Initiation 3*	17h - 17h30 Apprentissage 1*	
17h30 - 18h15 Initiation 2*	18h - 18h45 Perfectionnement 1 & 2*	18h15 - 19h Perfectionnement 3 & 4*	17h45 - 18h30 Perfectionnement 2 & 3*	18h - 18h45 Perfectionnement 1 & 2*	17h30 - 18h Apprentissage 2*	
18h15 - 19h Perfectionnement 1 & 2*	18h45 - 19h30 Perfectionnement 3 & 4*	19h - 19h45 AquaTraining*	18h30 - 19h AquaBiking	18h45 - 19h30 Perfectionnement 3 & 4*	18h - 18h30 AquaPilates	
19h - 19h45 AquaTonic	19h30 - 20h15 AquaTonic	19h45 - 20h30 AquaTraining	19h - 19h30 Fit'Dance	19h30 - 20h15 AquaTonic	18h30 - 19h AquaPilates	
19h45 - 20h30 AquaTonic	20h15 - 21h AquaTonic	20h30 - 21h15 AquaTraining	19h30 - 20h15 AquaTonic	20h15 - 21h AquaTonic		
20h30 - 21h15 AquaTonic	21h - 21h30 AquaBiking		21h - 21h30 AquaBiking*			

\* Séance hors vacances scolaires et jours fériés